

Рекомендовано к принятию
Общим собранием работников МКДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№4»
Протокол №5
04.10.2021



Мотивированное мнение
Педагогического совета МКДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№4» учтено
Протокол №2
04.10.2021

Мотивированное мнение
Совета родителей МКДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№4» учтено
Протокол №2
04.10.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий воспитанников

МКДОУ «Детский сад комбинированного вида №4»

г.Новомосковск

1. Общие положения

1.1 Положение об организации режима занятий (далее Положение) в Муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №4» (далее – ОО) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2021г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 №2 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»; Уставом Образовательной организации.

1.2 Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах общеразвивающей направленности, группах компенсирующей и комбинированной направленности, функционирующих в ОО.

2. Режим функционирования ОО

2.1 Режим работы ОО осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2 Группы функционируют в режиме полного дня (10, 5 часового пребывания)

2.3 График работы: с 7.30. до 18.00. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.4 Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

2.4.1 Самостоятельная деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме не менее 3-4 часов.

2.4.2 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5.5-6 часов.

2.5 Режим питания.

2.5.1 Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ОО организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

2.5.2 Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ОО.

2.5.3 Питьевой режим организуется во всех группах.

2.6 Прогулки.

2.6.1 Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 3 часов в день.

2.6.2 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.6.3 Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, непосредственно образовательная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ОО.

2.6.4 При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.6.5 В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

2.7. Дневной сон.

2.7.1 Продолжительность ночного сна для детей от 4 лет до 7 лет составляет не менее 11 часов.

2.7.2 Продолжительность дневного сна для детей от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

2.7.3 Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

2.7.4 Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.

2.7.5 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных, эмоциональных игр, закаливающих процедур.

2.7.6 Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

2.7.7 Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

2.7.8 После дневного сна ежедневно организуются гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам.

2.8 Организованная образовательная деятельность (ООД)

2.8.1 Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.8.2 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в первой половине дня составляет:

от 3-х до 4-х лет – 30 минут; от 4-х до 5-ти лет – 40 минут;

от 5-ти до 6-ти лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6-ти до 7-ми лет – 90 минут.

2.8.3 Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.8.4 Начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 8.00, окончание занятий – не позднее 17.00.

2.8.5 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.8.6 Один раз в неделю для воспитанников 5 -7 лет круглогодично организуется организованная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

2.8.7 Организованная образовательная деятельность по музыке и физкультуре проводится специалистами, а при их отсутствии воспитателями, в музыкальном/спортивном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.9 Режим занятий с применением электронных средств обучения.

2.9.1 Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше;

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность мин, не более | |
|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более 1 часа. уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

Во время занятий с использованием средств ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3. Ответственность

3.1 Администрации ОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.