Приложение №3 к приказу № 40 – ОД

от «01» сентября 2016г.

Режим дня
общеразвивающей группы от 3 до 4 лет
в холодный период года 2016-2017 учебный год

Мероприятия	**Время проведения**
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 – 17.30

Режим дня
общеразвивающей группы от 4 до 5 лет
в холодный период года 2016-2017 учебный год

Мероприятия	**Время проведения**
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 17.30

Режим дня
комбинированной группы от 5 до 6 лет
в холодный период года 2016-2017 учебный год

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (2 – 3 раза в неделю)	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 17.30

Режим дня
комбинированной группы от 6 до 7 лет
в холодный период года 2016-2017 учебный год

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, игры	10.50 – 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 17.30